

Il Suffirait de Presque Rien  
Présente



*En  
pleines  
FORMES*

# Stef!

*Piano:  
Lucas Lemauff*

**ATYPIK**  
THÉÂTRE

## CONCERT

*Mise en formes : Laurent Stachnick*  
19h25

LES 6-8-10-12-16-18-20-26 ET 28 JUILLET 2019  
CO PLATEAU AVEC GARANCE LES 13 ET 14 JUILLET

[www.lesitedestef.com](http://www.lesitedestef.com)  Stef Chansons à Voir

ATYPIK THÉÂTRE  
95 Rue de la Bonneterie  
84000 Avignon  
Résa : 04 86 34 27 27  
[www.atypik-theatre.fr](http://www.atypik-theatre.fr)

  BilletRéduc

Il Suffirait de Presque Rien  
Siret 514 187 632 00021 - Licence 2-1066900

## ***Un coup d'aspirateur sur la poussière du Music-Hall !***

---

Comédienne, auteure, chanteuse, **En pleines formes** est un concert à l'image de **STEF!** : généreux, plein d'humour et lumineux. On découvre au hasard des morceaux une galerie de personnages colorés et d'instant de vie comme elle sait si bien les composer, jonglant sans complexe entre la comédie et l'émotion, entre la rumba et le folklore breton.

Des mélodies sur mesure et toutes en rondeur, soulignent subtilement la qualité des textes et des mélodies aux refrains populaires pour ne pas dire « cultes » que sont *Ode à mon cul* ou *Les bonnes copines*.

Dans une mise en scène signée Laurent Stachnick entre Stand-up et Chanson, **STEF!** manie l'auto dérision et l'humour noir de main de maître. Sans complexe, pétillante, rafraîchissante, **STEF!** conjugue la Chanson au féminin et prouve qu'elle est définitivement... En pleines formes !



Album disponible sur les plateformes de téléchargement  
et sur [www.bacchanales-prod.fr](http://www.bacchanales-prod.fr)



## 100% BIO

---



STEF! ne fait rien comme tout le monde et mord dans la vie à pleines dents !

Née à Londres au Canada, STEF ! grandit à Paris dans le XVIème arrondissement où ses fous rires sonores dérangent le voisin du troisième.

Malgré une obscure maîtrise d'économétrie, elle devient comédienne et foule au hasard les planches de la Comédie-Française, de l'Opéra-Comique, la piste d'un cirque et les rues joyeuses des Festival d'Aurillac et d'Avignon, entre autres.

A force de chanter les autres, elle finit par prendre la plume et signe un premier seul en scène musical

*Psychoblues* (Prix Coup de Cœur de l'ADAMI 2007) avant de passer à l'écriture de ses propres titres avec le groupe *Stef! et les Maillots Jaunes* et de poursuivre sa route en solo.

En 2011, elle produit son premier album, *Chansons à voir*. *En pleines formes* suivra en décembre 2017.

Dans *Virage à Droite*, STEF ! était Stéphanie de Morano en compagnie de Nicolas Bacchus, Manu Galure et Lucas Lemauff.

[www.lesitedestef.com](http://www.lesitedestef.com) -  **Stef Chansons à Voir**

# Télérama

Par Michèle Bourcet

[...] Tout au long du spectacle, Stef ! fait preuve en effet d'une énergie débordante teintée d'un (voire de plusieurs) grain(s) de folie. Elle enchaîne des airs pleins de malice, comme celui dans lequel elle ironise sur les « bonnes copines. STEF ! a le rire contagieux d'Henri Salvador, la plume de Juliette et le tempérament de Muriel Robin et nous transporte dans un tourbillon d'énergie. Un one-woman chant d'une pétillante fraîcheur.

---

**Chanter**  
est LANCER balles

## Stef ! Chansons féminines mais pas que...

<http://chantercestlancerdesballes.fr/stef-chansons-feminines/>

Publié par Claude Fèvre

Si vous n'avez pas encore croisé la Stef ! alors vous ne savez rien ou pas grand-chose de ce que sont les belles – franchement belles – rondeurs féminines, « plus size » dit-on dans l'univers de la mode. Celles qui vous donnent un avant-goût d'autres mots qui sonnent pareillement : chaleur, douceur... bonheur de vivre naturellement ! [...] Quand elle se met à chanter de sa voix magnifique elle vous convainc du bonheur d'être vivant. Alors écouter son nouvel album c'est aussi garder en soi cette énergie-là qu'elle diffuse autour d'elle. [...] On se dit que Stef ! appartient à l'univers du cabaret où s'allient bonne table et bon vin, où la chanson ne se prend jamais trop au sérieux, où l'humour et la satire sauvent de la désespérance. [...]

# FrancoFans

LE BIMESTRIEL INDÉ DE LA SCÈNE FRANCOPHONE

## STEF !

### *En pleines formes*

(Il Suffirait de Presque Rien)



Depuis qu'elle a quitté ses maillots jaunes, Stef ! a montré sur scène qu'elle avait autant de talents de chanteuse que de comédienne, et c'est avec son concept de « chansons à voir » qu'elle a su conquérir son public. Stef ! est réputée pour son franc-parlé et *L'ode à mon cul* en ouverture de ce second album annonce la couleur : ambiance feutrée, jazzy, rythmes endiablés... et beaucoup d'humour. Elle est piquante lorsqu'elle organise une *Rupture surprise*, ou qu'elle nous chante le blues du Père Noël quand arrive janvier (*Boules de Noël*). Mais comme toutes bonnes comédiennes, elle sait aussi nous émouvoir notamment avec le sublime piano-voix *Seul*. Elle maîtrise également l'art de la réadaptation, s'inspire notamment du titre de Dutronc devenu *J'aime les hommes*, en duo avec Nicolas Bacchus, ou *La pêche aux mâles* sur un air bien connu... Avec Stef !, être une femme libérée devient d'un coup très facile !

[www.lesitedestef.com](http://www.lesitedestef.com)

*Stéphanie Berrebi*

<http://www.nosenchanteurs.eu/index.php/2016/11/18/stef-chanteuse-peu-conforme/>

Par Michel Kemper

Il faudrait être en singulière méforme pour ne pas chanter à notre tour les louanges des formes et des rondeurs de Stef ! [...]

Au jeu des comparaisons qui souvent valent raison, Stef ! est **comme une Lynda Lemay sous acide**. [...] Des chansons à en faire rougir plus d'une, du féminin qui ne sait pas grand-chose des codes de la féminité, de ceux qu'on enseigne dans la presse spécialisée avec plein de pubs dedans. De la chanson taille large : un conseil, si vous n'aimez que la chanson anorexique, changez de fréquence, demandez à Varrod.

[....]

### HEXAGONE

REVUE TRIMESTRIELLE DE LA CHANSON



Stef ! prend sur scène toute son amplitude, toutes formes dehors. Le spectacle chemine de situations burlesques en textes fantaisistes, à la façon d'un Fernandel, d'un Bourvil ou d'une Annie Cordy. Pour autant, Stef ! sait aussi séduire dans la lumière adoucie d'un projecteur, enrêlant sa fragilité par une interprétation à fleur de peau de ses maux de femme... [...] Ne demandez pas à Stef ! ce qu'elle préfère par dessus tout, la réponse s'écrit en majuscules : LA SCENE !

*Par Marion Diouloufet*

REGARD SUR...

**STEF!**  
**FANTAISIES**

# ***CONTACT DIFFUSION***

---

**COURANTS D'ART**  
Productions

Licences : 2-1027044 & 3-1027045

**Sabine Desternes : 06.11.91.38.57**

80 bis boulevard de Picpus  
75012 Paris

[www.courantsdartprod.fr](http://www.courantsdartprod.fr)

